



## **COVID-19 y pesquisa activa un desafío para estudiantes de las ciencias de la salud.**

## **COVID-19 and research activates a challenge for students of the health sciences.**

Amy Torres Montes de Oca,<sup>1</sup> Martha Campos Muñoz,<sup>2</sup> Daniela de la Caridad Rodríguez Campos,<sup>3</sup> Osmel Daniel Chacón Reyes.<sup>4</sup>

1 Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral y Anestesia y Reanimación. Profesor Instructor. Hospital General "Juan Bruno Zayas Alfonso". <https://orcid.org/0000-0002-4940-2049>

1 Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral y Anestesia y Reanimación. Hospital General "Juan Bruno Zayas Alfonso". Santiago de Cuba. Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-4940-2049>

2 Especialista 1er Grado en Medicina General Integral. Master en Atención Primaria de Salud. Facultad 2 Medicina. Santiago de Cuba. Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-7039-5218>

3 Médico General. Dirección Municipal de Salud. Santiago de Cuba. Cuba. <https://orcid.org/0000-0003-3940-7855>

4 Médico General. Dirección Municipal de Salud. Santiago de Cuba. Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-9966-4848>

Correspondencia: camy7969m@yahoo.com

## **RESUMEN**

Introducción: La Organización Mundial de la Salud declaró a la COVID-19 una pandemia, en Cuba una de las medidas implementadas para el control de esta enfermedad ha sido la pesquisa activa en toda la población, la cual ha dado muy buenos resultados los cuales se exhiben a hoy en comparación con otros países. Métodos: se realizó una búsqueda inicial de artículos bibliográficos de publicaciones encontradas en las fuentes de información como: Google Académico, Web of Science, ClinicalKey, Elsevier, Infomed, revistas de salud pública y atención primaria de salud diferentes países y páginas web de distintas especialidades que recomendaron artículos de interés en relación al tema en cuestión. Objetivo: Reflexionar acerca de la importancia de la pesquisa activa, la cual ha permitido el control del virus SARS-CoV-2. Conclusión: El pesquaje activo descansa fundamentalmente en la exploración clínica sistemática y periódica de la población

objeto de atención de salud, que permite el diagnóstico precoz y oportuno, lo que evita que se perpetúe la transmisión del nuevo coronavirus SARS-CoV-2.

Palabras clave: pesquisa activa, atención primaria, COVID-19, coronavirus SARS-CoV-2.

## **ABSTRACT**

Introduction: COVID-19 was declared by the World Health Organization as a pandemic, in Cuba one of the measures implemented to control the SARS-CoV-2 virus has been the active investigation of the entire population, which has given very good results which are exhibited today compared to other countries. Methods: an initial search was carried out for bibliographic articles of publications found in information sources such as: Academic Google, Web of Science, ClinicalKey, Elsevier, Infomed, public health journals and primary health care in different countries and web pages of different specialties. who recommended articles of interest in relation to the topic in question. Objective: Reflect on the importance of active research, which has allowed the control of the SARS-CoV-2 virus. Conclusion: The active screening rests fundamentally on the systematic and periodic clinical examination of the population receiving health care, which allows early and timely diagnosis, preventing the transmission of the new SARS-CoV-2 coronavirus from being perpetuated.

Key words: active screening, primary care, COVID-19, coronavirus SARS-CoV-2.

## **INTRODUCCIÓN**

En Wuhan, China aparecen una serie de casos de neumonía desconocida, que al realizar muestras del tracto respiratorio inferior indicó un nuevo coronavirus, que se denominó coronavirus 2019, 2019-nCoV o SARS-CoV-2, en diciembre del año 2019, donde la propagación de este virus ha sido extremadamente rápida, tanto así, que el 11 de marzo de 2020 se identifica el primer caso en nuestro país, luego de más de 118.000 infectados en 114 países con 4.300 fallecidos hasta esa fecha. <sup>(1)</sup>

La Organización Mundial de la Salud declaró a la enfermedad COVID-19, causada por 2019-nCoV, como una pandemia. Las potenciales repercusiones de la enfermedad han llevado a las organizaciones de salud a nivel mundial, regional y locales a implementar una serie de medidas para hacer frente la COVID-19 e intentar disminuir su impacto. <sup>(1)</sup>

En Cuba una de las medidas implementadas por el Sistema de Nacional de Salud (SNS) es la pesquisa activa en toda la población, la cual ha dado muy buenos resultados en el diagnóstico temprano de pacientes portadores o sospechosos de padecer la COVID-19, así como a sus contactos, lo que ha permitido actuar en etapas tempranas del virus, cortando la transmisión y disminuyendo la cantidad de casos en la gran mayoría de las provincias, impacto positivo que está dando solución a la situación epidemiológica actual.

El objetivo de este trabajo, es reflexionar acerca de la importancia de la pesquisa activa, la cual ha sido realizada por estudiantes de medicina, trabajadores de los diferentes sectores, de la población e incluso el pesquisador virtual (autopesquisa), permitiendo el control del virus SARS-CoV-2 en la gran mayoría de las provincias del país, donde se ubican hasta el último contacto para controlar la propagación.

A pesar de todas las medidas y el empeño del estado cubano, todavía preocupa quiénes portan o no el virus por su alto nivel de transmisión, incluso antes de presentar manifestaciones respiratorias debido al incremento de la prevalencia de la COVID-19, donde muchos países emplean todos los recursos necesarios para enfrentar esta enfermedad que ha dejado miles de muertes, incluyendo profesionales de la salud, siendo la pesquisa activa la manera de llegar a la población brindar actividades de promoción y prevención, diagnóstico precoz para disminuir la transmisión, medida que es implementada en pocos países como Cuba y Venezuela.

## **METODOLOGÍA**

Se revisaron artículos bibliográficos de las publicaciones encontradas en las fuentes de información como: Google Académico, Web of Science, ClinicalKey, Elsevier, Infomed, revistas de salud pública, revista panamericana de salud pública y atención primaria de salud de diferentes países y páginas web de distintas especialidades que recomendaron artículos de interés en relación al tema correspondiente, que evaluaban el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 o la COVID-19, los cuales recomiendan la pesquisa en estos momentos de pandemia para detectar oportunamente pacientes con sospecha /confirmación de dicha enfermedad.

### **¿Qué es la pesquisa activa?**

El diccionario de la Real Academia Española se refiere a la palabra pesquisa según el origen etimológico, la cual deriva del verbo "perquiere", que puede traducirse como "buscar con cuidado" y que se encuentra conformado por dos partes:<sup>(2)</sup>

- El prefijo "per-", que es equivalente a "a través".
- El verbo "quarere", que puede traducirse como "buscar".

Donde el concepto de *pesquisa* puede asociarse a la idea de *investigación*. Se trata de una averiguación que una *persona* o un organismo lleva a cabo con la intención de *descubrir* una cierta cuestión, accediendo a *información* antes desconocida.<sup>(2)</sup>

El 26 de julio del 2006 en la provincia de Granma, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, se refiere a la pesquisa activa y la define como: "El verdadero diagnóstico del estado de salud de una población y el más grande avance que pueda concebirse para elevar las perspectivas de vida del ser humano en la actualidad".<sup>(3)</sup>

Las autoridades cubanas definen la pesquisa activa, también llamada pesquisaje, como la "exploración clínica sistemática y periódica de la población" para detectar las enfermedades de forma precoz.<sup>(4)</sup>

El estado cubano aunado al Ministerio de Salud Pública ha incorporado la pesquisa como vía útil para la detección de enfermedades, la cual no es una medida nueva; pues forma parte de las actividades rutinarias de los estudiantes y profesionales en la atención primaria de salud, siendo la pandemia ocasionada por el virus SARS-CoV-2 el detonante para incorporar la aplicación del método de pesquisa activa de forma permanente y sistemática para la identificación y solución oportuna de los problemas de salud de la población.

El resultado final de la pesquisa activa es la disminución de la morbilidad-mortalidad específica de la enfermedad sujeta a pesquisaje, gracias a la identificación del mayor número de individuos a los que se les pueda ofrecer la posibilidad de un tratamiento oportuno y efectivo, para mejorar la calidad de vida de cada paciente durante el estadio de la enfermedad. <sup>(3)</sup>

### **¿Qué nivel de atención practica la pesquisa activa?**

La pesquisa activa se realiza desde los diferentes niveles de atención médica, cada cual según le corresponda; aunque la atención primaria de salud (APS) en los últimos años, ha demostrado ser el cimiento del SNS siendo un potencial en la mejora de la salud de los individuos y de la comunidad, lo cual se ha reconocido a nivel internacional. En Cuba, la APS se encuentra en constante progreso, teniendo como fin una atención más efectiva mediante los consultorios médicos presentes en cada comunidad. <sup>(5)</sup>

En este nivel de atención se buscan de forma activa los riesgos y afectaciones, incluso en estadios presintomáticos de la enfermedad, lo cual ha representa un cambio en la atención tradicional de la salud, por lo que se organiza oportunamente el sistema de salud y se incorpora a otros sectores para la intervención y solución oportuna de todos los casos identificados en la pesquisa, con una participación activa de la comunidad, donde se llega a la totalidad de la población, en el contexto social de la familia. <sup>(6)</sup>

En el contexto de esta compleja situación epidemiológica se asume el pesquisaje activo de la COVID-19 con el fin de disminuir la mortalidad, a partir de la identificación de la mayor cantidad de personas a los que se les pueda ofrecer la posibilidad de un tratamiento oportuno y efectivo, para mejorar la calidad de vida de cada paciente durante el estadio de la enfermedad. En ese escenario la participación de la población en general ha sido decisiva, también desde el punto de vista de la disciplina motivo por cual se hace necesario enfatizar en estas medidas implementada en Cuba y que se pudiera aplicar en otros países para revertir la situación por la que se encuentran transitando en esta pandemia.

### **Situación actual y pesquisa activa**

Las condiciones actuales por las que transita Cuba y la humanidad, donde una pandemia se ha convertido en miedo, angustia, desespero y hambre en algunos países del mundo, nos hacen reflexionar acerca del valor que tiene nuestra Revolución, donde cada persona está amparada, protegida, donde con transparencia se resuelven los retos y desafíos diarios que la situación del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 impone.

La situación epidemiológica no admite dudas en el modo de actuar de la población en general, donde estudiantes y profesionales de la salud, actúan en consecuencia y esto significa cumplir con el deber que tenemos: la pesquisa activa, nos corresponde entonces ejercerla con la responsabilidad y entrega que el momento exige. <sup>(7)</sup>

En Cuba las conquistas logradas son (paz, equidad, educación, salud gratuita y accesible para todos, electricidad universal, ecosistema estable, justicia social), donde prepondera el bienestar social y aunado a esto el bienestar de la salud, reflejo de una voluntad política que garantiza la igualdad en la manera de lo posible, ejemplo de esto e ha manifestado en estos tiempos de pandemia donde cada hogar y cada ciudadano ha sido pesquisado día tras día en aras de realizar acciones de promoción de salud que eviten el contagio por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, el diagnóstico precoz de personas sospechosas o enfermas así como su tratamiento oportuno según la etapa de la enfermedad. <sup>(8)</sup>

La promoción de salud constituye una guía, una visión, un método, una estrategia que conlleva al bienestar y a un mayor control de la salud, tanto para personas, como para la comunidad y la sociedad, la cual debe ser un llegar a todos los sectores sociales, lo que permite la solución y la construcción de entornos saludables, propicios o favorecedores a la salud, donde también hay que trabajar en aquellos espacios, lugares de trabajo, estudio y descanso donde sea necesario hacerla funcionar.

En el escenario clínico actual es esencial la Promoción a través de la pesquisa activa a cada persona a sus hogares, la cual no se reduce solo a actividades educativas como piensan muchos de los profesionales, sino que deben tenerse en cuenta todas las determinantes a la hora de abordar un problema o condición de salud, enseñar a abogar por el bienestar del paciente, grupo o comunidad; prescribir bienes y recursos de prosperidad personal (talentos, capacidades), grupal, institucional, comunitario, sectorial, gubernamental, organizacional y ambiental.

Se impone en tiempos de pandemia, cerciorarse a través del pesquijaje que el usuario que recibe la atención entienda, comprenda y utilice la información y los mensajes de salud que se les ofrecen, para lograr personas en la comunidad más activas, involucradas, participativas, protagonistas de su propia salud, que le permita un mayor autocuidado, automanejo y autorresponsabilidad. <sup>(8)</sup>

En Cuba, el acceso y la cobertura universales de salud descansan sobre tres principios clave: la salud como derecho humano, la equidad y la solidaridad. Tanto en el mundo como en la Región de las Américas, la salud en estos días está ocupando cada vez más el centro de todas las políticas, y los debates que se enfocan en las vías que mejor conduzcan a dar una solución a la COVID-19, situación que ha trabajado el Ministerio de Salud Pública con la pesquisa cativa y virtual, lo que ha permitido pleno control de tan horrenda enfermedad. <sup>(9)</sup>

Lo que puede parecer un tema fácil representa un reto y a la vez un desafío. El desafío radica en lograr enriquecer los currículos, no solo del profesional de la salud de la atención primaria, sino de

toda la humanidad, que la cual deben estar involucradas, a fin de conseguir la eliminación del nuevo coronavirus SARS-CoV-2. <sup>(8)</sup>

## CONCLUSIÓN

Es un desafío el actuar de los estudiantes de las ciencias de la salud en el pesquisaje activo, el cual descansa fundamentalmente en la exploración clínica sistemática y periódica de la población objeto de atención de salud, que permite el diagnóstico precoz y oportuno, evitando que se perpetúe la transmisión del nuevo coronavirus SARS-CoV-2.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Torres Montes de Oca A, Puentes Téllez H, Ramírez López B. Desafíos para el anestesiólogo en pacientes con COVID-19. Rev Cub Anest Rean, 2020. [Internet]. [acceso27/9/2020];20(2):[Aprox 16p.]. Disponible en: <http://revanestesia.sld.cu/index.php/anestRean/article/view/654>
2. Diccionario de la Lengua Española. Real Academia Española. Edición del Tricentenario/RAE-ASALE. 2016. [Internet]. [acceso27/9/2020]. Disponible en: <https://dle.rae.es>
3. Díaz Rodríguez YL. Valor de la pesquisa en tiempos de coronavirus. Univ Méd Pin, 2020. [Internet]. [acceso27/9/2020] Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/545>
4. Pesquisa activa, la técnica cubana para bloquear al coronavirus. 2020. [Internet]. [acceso27/9/2020] Disponible en: <https://www.efe.com/efe/america/sociedad/pesquisa-activa-la-tecnica-cubana-para-bloquear-al-coronavirus/20000013-4233583>
5. Cabreara Cruz N, Toledo Fernández AM. Los estudios de pesquisa activa en Cuba. Rev Cub Sal Púb, 2008. [Internet]. [acceso27/9/2020];34(1):[Aprox 15p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0864-34662008000100015>
6. Rocha Vázquez M, Rivero Morey RJ, Vázquez Núñez MA, Miranda Fernández D, Matos Olivera A, Dorticós Cedeño LJ. Experiencia de la pesquisa activa de COVID-19 en Cienfuegos. Rev. Hum Méd, 2020. [Internet]. [acceso27/9/2020];20(2):[Aprox 23p.]. Disponible en: <http://humanidadesmedicas.sld.cu/index.php/hm>
7. Guilarte Rojas CJ, Rojas Rodríguez LY. La pesquisa activa, deber de estudiantes y profesionales de la salud. 2020. [Internet]. [acceso27/9/2020];59(276):[Aprox 10p.]. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/912](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/912)
8. Bonal Ruiz R. La Promoción de Salud en varios escenarios de actuación. Rev Cub Sal Púb, 2019. [Internet]. [acceso27/9/2020];45(4):[Aprox 5p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0864-34662019000400014&lng=es>
9. Morales Ojeda R, Mas Bermejo P, Castell-Florit Serrate P, Arocha Meriño C, Valdivia Onega NC, Druyet Castillo D, et al. Transformaciones en el sistema de salud en Cuba y estrategias

actuales para su consolidación y sostenibilidad. Rev Panam Sal Pub, 2018. [Internet]. [acceso27/5/2020];42:e25 Disponible en: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.25>